

NÁBOR CHLAPCŮ A DÍVEK

ve věku **od 5 (4) do 12 let** do fotbalových oddílů

Ukázková hodina, kde si všichni mohou vyzkoušet jednoduchá fotbalová cvičení a podívat se na svoje vrstevníky, kteří se již fotbalu věnují, se koná v

úterý 6. 9. 2011 v 17:00 na fotbalovém stadionu na Kutilce v Českém Brodě.

Přihlásit se můžete také během září na pravidelných trénincích.

Pravidelné tréninky se konají:

	Minipřípravka	Mladší přípravka	Starší přípravka	Mladší žáci
Ročníky	2005 a mladší	2004,2003	2002,2001	2000,1999
Místo tréninku	Přistoupim	Český Brod	Český Brod	Český Brod
Dny v týdnu	Út, Čt	Út, Čt	Út, Čt	Po, St, Pá
Čas tréninku	17:00	16:00	16:00	17:30



Další informace na telefonu: 725 097 582 Stanislav Lindauer

„Rozvoj mládeže je naše klíčová priorita.“

Žákovské fotbalové oddíly hrají tyto soutěže:

Minipřípravka - turnaje minipřípravek (cca 6x za podzimní a 6x za jarní sezónu)
Mladší přípravka - okresní soutěž mladších přípravek
Starší přípravka - okresní soutěž starších přípravek
Mladší žáci - okresní přebor
Starší žáci - krajskou soutěž - 1. A třída

Plán činnosti přípravka:

Září – listopad:

Pravidelné tréninky na venkovním hřišti 2x týdně
Pravidelné hraní zápasů soutěže – pondělí středa

Prosinec:

Společenský večer s dětmi – rekapitulace a vyhodnocení podzimní sezóny

Leden - Březen:

Zimní turnaj
Pravidelné tréninky – tělocvična

Březen – Červen:

Pravidelné tréninky na venkovním hřišti 2x týdně
Pravidelné hraní zápasů soutěže – pondělí nebo středa
Společenský večer s dětmi – rekapitulace a vyhodnocení jarní sezóny

Plán činnosti žáci:

Září – listopad:

Pravidelné tréninky na venkovním hřišti 3x týdně
Pravidelné hraní zápasů soutěže – víkendy

Prosinec:

Společenský večer s dětmi – rekapitulace a vyhodnocení podzimní sezóny

Leden - Březen:

Zimní turnaj
Zimní soustředění na horách
Pravidelné tréninky – tělocvična, aerobic, gymnastika, zimní příprava na umělé trávě

Březen – Červen:

Pravidelné tréninky na venkovním hřišti 3x týdně
Pravidelné hraní zápasů soutěže – víkendy
Společenský večer s dětmi – rekapitulace a vyhodnocení jarní sezóny

Srpen:

Letní soustředění
Letní tréninkové příprava – jedno a dvoufázové tréninky, relaxace – bazén, vířivka

Trenéři žáků:

Oddíly žáků: Stanislav Lindauer, Martin Sahula
Oddíly přípravek: Miroslav Šindelář, Marek Valenta
Metodické vedení činnosti trenérů mládeže: Jiří Tesař, trenérská licence UFEA „A“, Stanislav Lindauer, trenérská licence FAČR „B“

Fotbalový klub pravidelně investuje do tréninkových pomůcek, míčů, výstroje.

